

SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

2 SAVAITĖ

I	II	III	IV	V
PUSRYČIAI				
Miežinių kruopų košė Jogurtas Mandarinai	Manų košė su tirštu cinamono padažu Sumuštinis su batonu ir sviestu, fermentiniu sūriu Kmynų arbata (saldinta arba nesaldinta)	Ryžių košė su sviestu Kakava su pienu (saldinta arba nesaldinta)	Virti kiaušiniai su grietine, žaliaisiais žirneliais, pomidoru Batonas su sviestu Kakava su pienu (saldinta arba nesaldinta)	Sklindžiai (su viso grūdo miltais) su saldžiu grietinės padažu Arbata su citrina(saldinta arba nesaldinta) Obuoliai
PIETŪS				
Trinta porų sriuba su skrebučiu Keptas žuvies apkepas (tausojantis), morkų padažas Bulvių košė Burokėlių salotos su aliejumi Obuolių kompotas arba vanduo	Žirnių – perlinių kruopų sriuba Keptos vištienos lazdelės, Virti ryžiai Troškintos daržovės Obuolių sulčių gėrimas arba vanduo	Pieniška kietųjų kviečių makaronų sriuba Kiaulienos guliašas (tausojantis) Virti griekiai Agurkų ir pomidorų salotos su grietine Šaldytų uogų kompotas arba vanduo	Barščiai su bulvėmis Virti kalakutienos kukuliai (tausojantis)su daržovių padažu Virti ryžiai Šviežių morkų salotos su salierais ir aliejumi Šaldytų uogų kompotas arba vanduo Ruginė duona	Ryžių pomidorų sriuba Mėsos (kiaulienos)– daržovių troškiny (tausojantis) Raugintų kopūstų salotos Obuolių ir kriaušių kompotas arba vanduo Ruginė duona
VAKARIENĖ				
Melionas Lietiniai su bananais ir vaniliniu padažu Arbata(saldinta arba nesaldinta)	Bananai Kiaušinių košė (tausojantis)su pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotomis Batonas Arbata(saldinta arba nesaldinta)	Mandarinai Bulvių varškės kukuliai su grietine (tausojantis) Kmynų arbata (saldinta arba nesaldinta)	Kriaušės Virti kietųjų kviečių makaronai su varške ir sviestu (tausojantis) Arbata su citrina(saldinta arba nesaldinta)	Kriaušės Varškės apkepas, saldus grietinės padažas (tausojantis) Arbata(saldinta arba nesaldinta)

Informacijos apie patiekalų sudėtyje esančius alergenų arba netoleravimą sukeliančias medžiagas GMO teirautis įstaigos personalo.