

SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

3 SAVAITĖ

I	II	III	IV	V
PUSRYČIAI				
Grikių košė su morkomis ir svogūnais Kakava su pienu (saldinta arba nesaldinta) Kriaušės	Manų košė su cinamonu Jogurtas Mandarinai	Avižinių kruopų košė su vaniliniu padažu Sumuštinis su balta duona ir lydytu sūreliu Arbata(saldinta arba nesaldinta) Mandarinai	Tiršta pusryčių košė su šaldytomis uogomis Kakava su pienu (saldinta arba nesaldinta) Melionai	Tiršta penkių javų dribsnių košė Kmyną arbata(saldinta arba nesaldinta) Obuolys
PIETŪS				
Agurkinė su perlinėmis kruopomis sriuba Troškinta kalakutiena(tausojantis) Bulvių košė Pekino kopūstų – agurkų salotos su aliejumi Obuolių kompotas arba vanduo Ruginė duona	Trinta žirnių sriuba su skrebučiais Keptas žuvies maltinukas, morkų padažas Bulvių košė Burokėlių salotos Vanduo	Raugintų kopūstų su bulvėmis sriuba Žemaičių blynai(su viso grūdo miltais, jautiena) , grietinė Obuolių – kriaušių kompotas arba vanduo Ruginė duona Morkų lazdelės	Trinta daržovių sriuba su skrebučiu Keptas vištienos apkepas (tausojantis) Virti ryžiai Morkų salotos su obuoliais Šaldytų uogų kompotas arba vanduo	Sriuba su vištienos gabaliukais Varškės apkepas, saldus grietinės padažas (tausojantis) Obuolių kompotas arba vanduo Ruginė duona Morkų lazdelės
VAKARIENĖ				
Sklindžiai su obuoliais (su viso grūdo miltais) ir grietine Kmyną arbata(saldinta arba nesaldinta)	Mėsos – ryžių plovos (tausojantis) Švieži pomidorai Arbata(saldinta arba nesaldinta)	Virti varškėčiai (su viso grūdo miltais) (tausojantis), grietinė Arbata (saldinta arba nesaldinta)	Bananai Omletas su sūriu, žaliaisiais žirneliais, pomidoru Batonas Arbata(saldinta arba nesaldinta)	Bananai Troškintos kiaulienos lazdelės (tausojantis) Troškintos daržovės Arbata(saldinta arba nesaldinta)

Informacijos apie patiekalų sudėtyje esančius *alergenų* arba netoleravimą sukeliančias medžiagas *GMO teirautis įstaigos personalo.*

